

ข้อควรกระทำในช่วงเกิดแผ่นดินไหว

เนื่องจากประเทศไทย ตั้งอยู่ในบริเวณพื้นที่ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผ่นดินไหวในระดับปานกลางถึงต่ำ เราจึงไม่พบความสั่นสะเทือนที่เกิดจากแผ่นดินไหวทั่วไป แต่หลังจากการเกิดเหตุสึนามิ ในวันที่ 24 ธันวาคม 2547 พบว่ารอยเลื่อนบริเวณใน และ โคจรอบประเทศ มีการเคลื่อนตัวมากขึ้น ทำให้บริเวณพื้นที่ประเทศไทยเกิดเหตุแผ่นดินไหวที่มีความถี่ และความรุนแรงมากขึ้น ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างความเข้าใจ และตระหนักถึงเหตุแผ่นดินไหว บทความนี้จึงได้เสนอสิ่งที่ควร และไม่ควรถูกกระทำในช่วงเกิดแผ่นดินไหวดังนี้

ในกรณีที่อยู่ภายในอาคาร ควรหมอบอยู่ภายใต้โต๊ะ หรือเฟอร์นิเจอร์ที่มีความคงทนแข็งแรง และเตรียมพร้อมตลอดเวลา ควรอยู่ให้ห่างจากหน้าต่าง หรืออุปกรณ์ใดๆ ที่อาจหล่นลงมาได้ เช่น หลอดไฟ ในกรณีที่ท่านอยู่ในที่เดียวกับคนหมู่มาก ควรหาที่กำบัง และอยู่ในอาคารสงบ รวมทั้งแนะนำให้คนอื่นทำตาม รอนจนกระทั่งเหตุแผ่นดินไหวยุติ หรือปลอดภัยที่จะออกมาภายนอก ในช่วงแผ่นดินไหวไม่ควรวิ่งหนีออกมาจากตึก เนื่องจากจะทำให้เกิดการบาดเจ็บจากวัตถุที่ตกลงมา และไม่ควรรใช้ลิฟต์โดยสาร

ในกรณีที่อยู่ภายนอกอาคาร ให้หนีไปอยู่ในที่โล่งห่างจากตึก สายไฟฟ้า ต้นไม้ และอยู่บริเวณนั้นจนเหตุการณ์แผ่นดินไหวยุติ

ในกรณีที่อยู่บนท้องถนน ควรหยุดรถในที่ปลอดภัย ซึ่งห่างจากอาคาร ต้นไม้ สะพานยกระดับ อุโมงค์ และสายไฟต่างๆ และอยู่ในรถ จนกระทั่งเหตุการณ์แผ่นดินไหวยุติ

ในกรณีที่อยู่ในพื้นที่ภูเขา หรือใกล้กับพื้นที่สูงชัน ต้องมีการสังเกตถึงพื้นที่โดยรอบ เนื่องจากอาจมีหินหล่นลงมา หรือแตกหักอันเกิดจากแรงแผ่นดินไหว

ในกรณีที่อยู่ตามแนวชายฝั่งทะเล ให้หนีขึ้นไปในบริเวณที่สูง หรือห่างไปจากพื้นที่ชายฝั่งทะเลเข้าไปในแผ่นดิน ทั้งนี้เพื่อป้องกันหากเกิดเหตุคลื่นสึนามิ หลังจากเกิดแผ่นดินไหว

หลังจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวสงบ อาจเกิดเหตุการณ์ย่อยตามมา หรือ Aftershocks ดังนั้นจึงควรเคลื่อนไปอยู่ในที่โล่งที่ปลอดภัย และไม่ควรรไปที่ที่เกิดความเสียหายจากแผ่นดินไหว ติดตามข้อมูลจากทางวิทยุเพื่อรับทราบข้อแนะนำต่อไป

May 22, 2007